

LBRIS

We know  
books

Imre Vallyon

# Raiurile și Iadurile minții

Volumul 3: Transformarea

Traducere din limba engleză  
de Iuliana Leonti

Editura



For You

## CUPRINS

## INTRODUCERE LA VOLUMUL 3: Spiritualitate trecută și viitoare ..... 5

Psihologia și religia Noii Ere/6; Psihologia transpersonală/7; Dumnezeuul Omniprezent/9; Buddha de sex feminin/11; Practici inutile/12; Cele două Căi/13; Inspirație din partea Minții de Lumină/14

## PARTEA A IX-A / DRUMUL DE ÎNTOARCERE

## Capitolul 48 / Calea Vărsătorului ..... 19

Viața spirituală și viața materială/19; Este renunțarea necesară?/20; Nonacțiunea interpretată greșit/21; Trei școli de spiritualitate/22; Evită erorile Orientului și Occidentului/22; Știința Conștiinței Cosmice/25; Dezvoltarea Conștiinței Cosmice/26; Raja Yoga: Uniunea Divină prin Meditație/27; Bhakti Yoga: Uniunea Divină prin Devoțiune/29; Pe aripile Devoțiunii/30; Unirea Capului și a Inimii/31; Karma Yoga: Uniunea Divină prin acțiune/33; Legea Vieții Superioare/34; Etapele Căii/36; Legea renunțării sau a sacrificiului/38; Iubire și Sacrificiu/39; Despre Iubire și Meditație/40; Viziunea Eternității tale.../43

## Capitolul 49 / Conștiința de grup a Vărsătorului ..... 44

Munca de grup/44; Învățătorii Erei Vărsătorului/45; Școlile de mistere și ashramurile/46; Competențe pentru ucenicie (în sanscrită)/47; Sacrificiul Învățătorilor/48; Abordarea față de Adevăr/50; Sadhana: Viața Spirituală/51; Cauzele dezbinării grupului/52; Răul criticii/54; Testarea Sufletului/56; Testele Elementelor/56; Cele 4 etape ale Vieții Spirituale (în arabă)/57; Crize de-a lungul Căii/59; Observații despre Calea Spirituală în Noua Eră/63; Boli cauzate de parcurgerea Căii Spirituale/65; Boala și Karma/67; Solitudine și singurătate/68; Întoarcerea în piață. Lumea este piața ta/69

## Capitolul 50 / Știința Meditației ..... 71

În căutarea realității/71; Ce este Realitatea?/72; Intrarea în Împărăția pierdută/73; Căutarea Realității/75; Întoarcerea la Beatitudinea Primordială/76; Meditația denaturată/77; Ce nu este meditația.../77; Maharishi și Meditația Transcendentală/78; Tipuri de Meditație/80; Etapele Procesului de Meditație Tăcută/82; Contemplarea/84; Exemple de Contemplare supranaturală/85; Iluminare și Îndumnezeire/86; Procesul Îndumnezeirii la musulmani/87; Câteva realități despre meditație (Dhyana)/88; Meditația înseamnă Integrare/89; Construirea Antahkarana/90; Pași pe Calea Meditației/92; Beneficiile Meditației/94; Vizualizare Nirvanică /95

**Capitolul 51 / Practica Meditativă..... 97**

Arta alinierii/97; Câțeva sfaturi pentru practica meditației/98; Dacă dorești să meditezi.../99; Obstacole frecvente pe Calea Meditației/100; Cum să reușești în meditație/100; Mîntea este cheia/102; Suspendarea minții/103; Meditația naturală/104; Ca să reduci mîntea la tăcere.../105; Ascultarea/108; Meditație asupra Cuvântului Sacru/109; Știința Mantra Bija/111; Trei tipuri de meditație prin respirație/113; Vipassana/114; Vipasyana (Vipassana) Yoga: Observarea Interioară/115; Meditația în al Treilea Ochi/117; Venerează doar Sinele Divin/119

**Capitolul 52 / Inima și meditația spontană..... 120**

- Activitate mentală/120; Calea Meditației Spontane/121; Eliberarea de Conștiința lumească/125; Ațasează-ți mîntea de Etern/126; Calea triplă/128; Rezumat al practicii/129; Calea Mîntii/130; Cultivă liniștea minții/131; Spirite captive/132; Renunță la trecut/133; Transformări ale Mîntii/133; Cum să ai o mîntie liniștită într-o lume agitată/135; Meditația „a fi în moment” în cap/136; Calea către Conștiința Beatitudinii/137

**PARTEA A X-A / CALEA INIMII****Capitolul 54 / Inima și arta pierdută a rugăciunii ..... 143**

Starea de spirit Divină/143; Etapele rugăciunii/144; Numele și mai multe Nume/149; Ce este Numele?/150; Cum să începi rugăciunea mentală în Inimă/151; Numele și Rugăciunea mentală în Inimă/152; Nume Divine ebraice pe care să le invoci în inimă și asupra cărora să meditezi/152; Numele Minunate/154; Mai multe Nume Minunate în arabă/154; Nume Divine creștine/155; Vizualizarea Divinității din Inimă/157; Câțeva Nume Divine sanscrite pentru Meditația în Inimă/158; Venerarea Întrupărilor Divine/158; Venerarea Întrupărilor Divine în Inimă/160; Ram: Numele Universal/161; Respirația Conștiință în Inimă/162; Practica Respirației Conștiință/163; Yeshua: numele ebraic secret/164

**Capitolul 55 / Hridayam. Meditații în Centrul Inimii ..... 167**

Experiența inimii/167; Inima (Hridayam)/169; Ce este Credința adevărată?/171; Calea Sfântă/171; Cunoașterea Inimii/172; Focul din Inimă/173; Meditează în Inimă.../174; Semne ale progresului în Inimă/175; Preaiubitul trăiește în Inima mea/176; Trei meditații în Inimă/177; Invocarea lui Dumnezeu în Inimă/178; Meditații în Centrul Inimii/ 179; Mântuitorul din Inimă/181; Inima Pură/184; Vocalele din Inimă/187; Pacea pe Pământ/188; Starea de Inocență/189; Lasă Lumina să strălucească/190; Râul de Lumină/190

**Capitolul 56 / Inima și evoluția viitoare a omului..... 192**

Cunoașterea misterioasă a Siddha/192; Dincolo de evoluția naturală/194; Alte Corpuri de Lumină/195; Chei către Inimă/196; Păzește-ți inima/206; Calitățile Conștiinței Spirituale a inimii (Hridaya-Citta)/207; Reușita în Căutarea ta/208; Acțiunea Inimii/209; Inima și Centrul Energetic/210; Transformarea Centrului/210; Corpul de Foc/211

**Capitolul 57 / Calea Sfințeniei..... 213**

Etape pe Calea Sfințeniei / 213; Calea Purificării/214; Calea Iluminării/215; Calea Uniunii/216; Suflarea Sfântă/217; Abandonează-te Suflării Sfinte/217; Sfânta Treime/218; Sfântul Duh/219; Meditație asupra Sfântului Duh/220; Meditație creștină: Calea Sfințeniei/221; Meditația creștină asupra Suflării Sfinte/222; Înțelepciunea: Calea Luminii/228; Tăcerea Adâncului/229; Mantra lui Iisus și Inițierea Inimii Sacre/230; Trandafirul Iubirii și Crucea de Lumină/231; Meditație în Peștera Inimii/232; Mantra Unității Divine/233

**PARTEA A XI-A / CALEA PSIHOLOGIEI SPIRITUALE**

**Capitolul 58 / Psihologia Conștiinței..... 237**

Psihologia veche și cea nouă/237; Cultivă aspectele pozitive/238; Cultivă Cunoașterea/239; Psihologia Transformațională/240; Ce este Conștiința?/241; Conștiința/243; Starea Iluminată de bază/245; Conștiința fără Formă/246; Minte și Corp/247; Minte și Gând/249; Fluxuri de dorință/250; Experiența Transcendentului/251; Vindecarea Spirituală/251; Principiul Alegerii/252; Valoarea de sine/254; Legile Psihologiei de Grup/256; Etapele Lucrării/256; Tăcerea, Solitudinea, Pacea/257; Cum știi cine ești cu adevărat?/258; Meditația Observatorului Tăcut/259; Cunoaște-te pe tine însuși/260; Tu ești Lumea/261; Să-L iubim pe Dumnezeu și Lumea/262; Calea Luminată/264; Prezența lui Dumnezeu/266; Cum observi Prezența lui Dumnezeu.../268

**Capitolul 59 / Timp și Eternitate. Acțiune și Destin..... 269**

Trecut, prezent și viitor/269; Acțiune (Karma)/271; Destinul (Dharma)/275; Dharma/275

**Capitolul 60 / Metanoia. Renașterea Minții..... 277**

Ce este Metanoia?/277; Aspecte ale Metanoiei/278; Lucrarea Metanoiei/280; Ființare și Devenire/281; Realitatea/282; Cine este „EU SUNT“?/284; Activarea lui EU SUNT: Numele Secret al lui Dumnezeu/285; Acțiune și Destin/286; Primul Cerc al Vieții/289; Obstacole în calea Stării Superioare de Conștiință/291; Karma și Moartea/292; Conștiința Reactiv-Emoțională/293; Conștiința Minții Iluminate/294; De la viața personală la Viața Cosmică/295; Probleme emoționale/296; Dumnezeu, Vindecătorul Inimilor frânte/299; Frică și Stres/301; Cum să faci față situațiilor de criză din viața ta/303; Criza/304; Al Doilea Cerc al Vieții/306; Munca de Meditație/309; Meditația/310; Practica Tăcerii/312; Etapele Tăcerii/313; Cum să intri în Tăcere/314; Tăcere și Activitate/315; Tăcerea/315; Al Treilea Cerc al Vieții/317; Unitate și Iubire/319; Reînoire Cosmică/322; Împărăția este aproape/323; Meditație asupra Numelor Divine/323; Cuvântul/324; Cuvinte ebraice Divine pentru Vindecare/326; Yekhidah/328; El Allah Hu/329; I H V H/329; Intonarea Numelor Divine ebraice/330; Intonarea Numelor Angelice ebraice/331; Vindecare/332; Îndrumare Interioară/334; Calea/335; Rezumatul procesului/339

**Capitolul 61 / Makavakya. Mari Declarații ale Adevărului..... 341**

Cuvinte de Adevăr/341

**PARTEA A XII-A / ADORAREA ZEIȚEI**

- Capitolul 62 / Marea Zeiță**..... 351  
Lalita: Eternul Feminin/351; Shakti: Energia Zeiței/353; Câteva forme energetice ale Zeiței/355; Calea Mantrei și Zeița/356
- Capitolul 63 / Inima Mamei Divine** ..... 357  
Templul Zeiței/357; Mama Beatifică, Mama Beatitudinii Nemuritoare/358; Amritesvari, Spiritul-Mamă Suprem/359; Kalima, Mama de dincolo de timp/360; Savitri, Soarele Spiritual ca Mamă/360; Sri Jagadamba, Mama Lumii/362; Parashakti, Puterea Supremă/364; Aum, Sfântul Duh ca Mamă Cosmică/364; Rolul Femeii Divine în Procesul de Mântuire/Eliberare/366; Fertilizarea Inimii Mamei Divine pentru conceperea Copilului Divin Înuntric/367; Hrit-Padma, Lotusul Inimii/368; Mantra generală de inițiere a copiilor în energia Zeiței/369; Quan Yin: Mama Comasiunii/369; Meditația asupra lui Quan Yin/370; Vocea melodioasă a lui Quan Yin/371; Mantre latinești către Maica Domnului/372; Mantre pentru conectarea la Maica Domnului/374; Vizualizare a Inimii Imaculate a Fecioarei Mariei/374
- Capitolul 63 / Sri-Vidya. Știința Sfântă**..... 376  
Adevăratul Feminin/376; Cunoașterea Sfântă/377; Vibrație și mantră/378; Lila: Jocul Zeiței/380; Shiva-Shakti/381; Forma Vie a Zeiței în Lumină/382; Comorile Zeiței/384; Înțelepciunea Zeiței/384; Veșminte de Lumină/385; Vibrațiile Sonore/387; Secvențele Sonore/388; A. Mantra Sri-Vidya/389; B. Mantra Sri-Vidya-Vajra/390; C. Mantra Bala. Transmutarea Dorinței/390; D. Mantrele Saptadasi. Mantre în 17 silabe/391; E. Mantra Secretă a Inimii. Adorarea Zeiței în Inimă/392; F. Mantra Matangi/393; G. Mantra Kamala/393; Vibrația Kamala/394; H. Mantra Stri. În al Treilea Ochi/395; I. Mantra Rati/396; J. Mantra Bhairavi/396; K. Mantra Camunda/397; L. Mantra Mrityumjaya/397; M. Mantra Rama/398; N. Mantra Kali/398; Vibrații puternice: Mantre Bija/398; Practica Mantra Bija/406; Respirația Gayatri (a Soarelui)/407; Starea de tăcere/408
- Capitolul 64 / Cele 100 de Nume ale Lalitei**..... 410  
Lalita, Zeița Supremă/410; Meditație asupra Numelor Lalitei, Zeița/411

**PARTEA A XIII-A / YOGA SOARELUI**

- Capitolul 66 / Misterul Soarelui** ..... 431  
Adorarea Soarelui/431; Constituția solară/432; Dumnezeu Creator Universal/433; Dumnezeu Manifestat/434; Copiii Soarelui/435; Inima Solară și cea Umană/436; Întrupările Soarelui/437; Lumina autogenerată/438; Luminile Strălucitoare/439; Lumina Lumii/441; Regulile Luminii/442; Vibrații Solare ale Numelor Divine/443; Mantra Soarelui Vindecător/444

<b>Capitolul 67 / Mantra Gayatri</b> .....	445
Mantra Savita, Mantra Luminii Divine/445; Imnul fundamental/446; Surya-Sadhana/447; Meditație preliminară/448; Cum să meditezi asupra Soarelui/448; A. Mantra Gayatri rădăcină a lui Surya-Devata (Ființa divină din Soare)/450; Semnificațiile Mantrei-rădăcină Gayatri /451; Semnificații detaliate ale Surya-Narayana, Savita sau Mantrei-rădăcină Gayatri /452; Mantra Brahma Gayatri (Meditația Luminii Divine Cosmice)/471; Îndatorire și spiritualitate/ 474	

<b>Capitolul 67 /Lucrările Tăcerii</b> .....	475
Eternul/475; Sutratma/476; Cuvântul, Logosul, Vocea, Numele/477; <i>Vezi</i> Lumina Logosului/480; <i>Auzi</i> Sunetul din Tăcere/480; Acordarea Cosmică: sunetul „I“/481; <i>Amintește-ți de Prezență</i> / 482; <i>Odihnește-te în Marea Suflare</i> /483; Meditație de Conștientizare/484	

<b>Capitolul 68 / Saluturi către Soare</b> .....	486
Mai multe mantre către Surya, Soarele/486; Activitatea Inimii Divine/499	

### PARTEA A XIV-A / CALEA SLUJIRII

<b>Capitolul 70 /Buddhi Yoga</b> .....	503
Esența înțelepciunii/503; Ce este Înțelepciunea?/507; Unicul/508; Evoluția, Planul, Calea/510; Căile de Evoluție Spirituală/514; Adevărații Învățători/514; Exersarea corectă/516; Cele 7 Practici/518; Practică pentru Înțelepciune/520; Calea către Înțelepciune/522	

<b>Capitolul 71/ Chemarea către Slujire</b> .....	525
Spiritualitatea Epoci Peștilor și Spiritualitatea Noii Epoci/525; Intrarea în Împărăție/526; Tu și Noua Eră/527; Viitorul/528; Revelația este continuă/529; Criză și Revelație/530; Inițierea Lumii – cum poți să ajuți în acest proces/531; Ce este adevărata Slujire?/533; Împărăția lui Dumnezeu/534; Manifestarea Împărăției lui Dumnezeu/535; Slujirea Universală/536	

<b>Capitolul 72/ În slujba Ierarhiei Spirituale</b> .....	537
Funcția Ierarhiei Spirituale/ 537; Buddha și Hristosul/540; Mantra de inițiere a lui Buddha/541; Mantra de inițiere a lui Hristos/541; Devoțiunea Pură /542; Iisus: Focul Iubirii/542; Mantra lui Iisus/543; Mantre Ierarhice/543; Post-scriptum/545	

<b>Limbajul înțelepciunii</b> .....	547
Scrierea Divină/548; Fundația pentru Învățarea Superioară – Școală Spirituală a Noii Ere/549; Declarația de Misiune a Fundației pentru Învățare Superioară/551	

LBRIS

We know  
books



PARTEA A IX-A

Drumul de Întoarcere

## CAPITOLUL 48

## Calea Vărsătorului



## Viața spirituală și viața materială

Ultimii 6000 de ani au reprezentat o epocă întunecată pe această planetă. De multă vreme, oamenii întrețin numeroase idei eronate despre Spiritualitate, care au pătruns în toate civilizațiile. În Orient, învățăturile despre yoga, misticism și dezvoltarea spirituală au fost interpretate greșit, ceea ce a dus, timp de secole, la neglijarea planului material, la o societate extrem de

dezechilibrată și la multă suferință fizică. Societatea orientală a dat naștere „căutătorilor spirituali“, care trăiau *pe seama* restului societății, care, la rândul ei, trăia într-o stare de întuneric. În Tibet, călugării reprezentau o clasă care trebuia servită de restul celorlalți. Călugării și sfinții nu făceau *nimic* – nici în Tibet, nici în țările din jur ori pe subcontinentul indian. Trăiau în universul lor mic și miop și așteptau ca restul populației să aibă grijă de ei. Nu erau în contact cu societatea extinsă, deci nici cu *nevoile* acesteia. Evitau societatea, permițându-i astfel să degenereze și să trăiască în ignoranță.

Separarea vieții spirituale de viața materială este o invitație la dezastru. Călugării indieni și tibetani nu și-au *testat* niciodată spiritualitatea în viața reală, în timp ce populația a fost privată de beneficiul Cunoașterii lor. India și Tibetul au degenerat ca rezultat direct al accentului greșit asupra neglijării mediului fizic și a evoluției necesare a universului fizic. Musulmanii au cucerit India efectiv ca urmare a degenerării populației indiene; așa-zișilor „sfinți“ nu le păsa deloc de mediul lor.

Aceasta nu se întâmpla în Epoca Vedică a Indiei, când regii și conducătorii erau războinici și guvernatori puternici și mari oameni spirituali, atât bărbați, cât și femei. În vremurile anterioare, profeții din vechime, sfinții și Avatarurile, Înrupările Divine, marii maștri și învățători, guru, rishi, muni și înțelepții care călăuzeau omenirea erau centrați fie în Conștiința Transcendentă, fie în Nirvana sau chiar în stări mai avansate, mult dincolo de Lumea Astrală, cu toate trucurile, amăgirile și înșelătoriile ei.

O națiune statornică în Conștiința Cosmică și care nu neglijează Lumea Fizică este puternică și invincibilă. Iată un indiciu pentru starea de sănătate a oricărei națiuni, oricăror triburi, grupuri sau indivizi.

## Este renunțarea necesară?

Cuvântul sanscrit *sannyasa* înseamnă „renunțare“, iar un *sannyasi* sau *sannyasin* este yoghinul care a abandonat, respins, renegat sau refuzat lumea, relațiile umane și responsabilitățile, care s-a detașat de lume și a renunțat la *toate* acțiunile. Această idee ne este cunoscută în Occident sub forma persoanei religioase, călugărului, călugăriței. Așa a fost „viața spirituală“ ideală în India, precum și în rândul creștinilor orientați spre Dumnezeu (gnosticii, misticii, catarii etc.) timp de câteva mii de ani.

Dar este oare necesar să devii cineva care renunță la cele lumești – să refuzi orice interconexiune cu lumea oamenilor? Noi credem că nu. Noi afirmăm că această idee se bazează pe o înțelegere eronată a ceea ce este „spiritualitatea“.

Se poate simpatiza cu acei yoghini și mistici care au vrut să se îndepărteze de relațiile umane, de familie, de slujbe, de întreaga „scenă“ a vieții într-o lume care pune o mare presiune asupra Sufletelor sensibile. Dar aceasta nu este soluția reală. La început este necesară retragerea constantă, ciclică, din „lume“ sub forma unor perioade regulate de meditație, a retreaturilor și solitudinii spirituale. Respingerea totală a lumii este nepotrivită, inutilă și contraproductivă. În cele din urmă, o asemenea retragere din lume nu este deloc necesară.

Buddha ne-a învățat în primul rând că trăirea în lume înseamnă „suferință și durere“. Aceasta deoarece întreaga Omenire nu este acordată la Voința și Scopul Divin (care nu au nimic de-a face cu ceea ce înțeleg papii, teologii și fundamentalistii despre Dumnezeu!).

Viața pe această planetă nu trebuie să însemne deloc suferință. Putem să trăim ca niște zei pe Pământ, căci suferința umană este creată de Om. Ea nu ar mai exista dacă fiecare bărbat, femeie și copil ar trăi ca *Suflet* în Creația lui Dumnezeu. Dar ca să trăim ca Suflete trebuie, mai întâi, să devenim (sau să redevenim) Conștiinți de Suflet. Este necesar, în acest scop, tipul potrivit de meditație, practică cu fidelitate până când se ajunge la Conștiința Pură, apoi la Conștiința Cosmică și, în cele din urmă, la Conștiința Divină.

## Nonacțiunea interpretată greșit

Conceptul de *nonacțiune* (*Niskarmayam*) a fost interpretat greșit de yoghini, sadhu, sannyasini și sfinți în ultimii 6 000 de ani. Ei au explicat nonacțiunea ca fiind nonatașamentul față de corp, lume și mediu. O asemenea nepăsare față de viață a fost considerată *virtute*: prin „omorârea dorințelor“ (suprimarea emoțiilor) și „controlul minții“ (încercarea de a *opri* procesul de gândire) se obține Mukti (Libertatea, Nirvana). Scopul era absorbția în Samadhi (Conștiința Pură, Starea Transcendentă) și indiferența față de lume, corp și mediu. Chiar și astăzi, acești „sfinți“ sunt implicați în contemplare, solitudine și izolare fără să țină cont de mediul înconjurător.

De fapt, însă, atingerea Samadhi înseamnă doar *jumătate* din Călătoria Spirituală. Experiența Conștiinței Pure (conștientizarea propriului Sine ca Ființă pură, Spirit fără formă, Inteligență fără corp, o entitate dincolo de structurile mentale) trebuie reîntegrată în cele trei stări normale: conștiința de veghe, visarea sau mintea subiectivă și starea de somn fără vise. Astfel, cel care se află în starea de veghe și desfășoară acțiuni în lume ori se află în starea de visare sau în starea de somn fără vise este întotdeauna conștient de faptul că este Sinele Transcendent, Spiritul, Atman.

### Căile către Dumnezeu Transcendent și cel Imanent

Timp de nenumărate secole, religia hindusă și budismul ezoteric au predat idealul Uniunii Transcendente cu Dumnezeu, Brahma-Nirvana, la un nivel Transcendent, dincolo de corp, minte și chiar de Suflet. Acesta era scopul Vieții Spirituale.

Creștinismul, islamismul, iudaismul, taoismul și Zen învață Prezența Imanentă a lui Dumnezeu și *Realizarea sa dinamică în acțiune în această viață*, ghidată de Înțelepciune și Iubire.

Realizarea lui Dumnezeu Transcendent și a lui Dumnezeu Imanent sunt cele două Căi bine definite pentru căutătorii spirituali serioși.

### Trei școli de spiritualitate

**1. Calea Yoga:** consideră că tot ceea ce se află sub Planul Buddhic este imperfect și, astfel, caută să evadeze din aceasta. Iată Calea Yoga.

**2. Calea Zen sau Tantra:** recunoaște că, în acest stadiu al Evoluției, cele Trei Lumi (Planurile Fizic, Astral și Mental) sunt imperfecte, dar consideră că Divinitatea inerentă tuturor lucrurilor trebuie coborâtă și manifestată în ele. Altfel spus, este necesar să vedem Realitatea Transcendentă în formele trecătoare, temporare, evolutive. Iată Calea Zen sau Tantra. Această a doua școală de spiritualitate nu neagă lumea. Ea caută Conștiința Nemuririi și depășirea egoului, dar cu participarea liberă și voluntară la activitățile din cele Trei Lumi, cu scopul de a sprijini Evoluția. Aceasta a intenționat Iisus când a spus să fii *în* lume, dar nu *din* lume: „Ei nu sunt din lume, precum nici Eu nu sunt din lume... Precum M-ai trimis pe Mine în lume, și Eu i-am trimis pe ei în lume.“ (Ioan 17, 16, 18) Aceasta se obține prin *Compașiune*. În Orient se numește Calea Bodhisattva. Problema esențială nu este viața în această lume, ci egoul, care provoacă separare, dizarmonie și dezbinarea față de toate celelalte sine și de mediul înconjurător.

**3. Calea Gnozei:** caută să evadeze cu totul dincolo de cele 7 Planuri Fizice Cosmice, în Planurile Astrale Cosmice. Aceasta este Calea Gnosticismului sau *Gnosis* (Gnoza), Calea lui Pratyeka Buddha.

### Evită erorile Orientului și Occidentului

„Cuvântul a fost făcut Om pentru ca noi să devenim Dumnezeu.“ (Sfântul Atanasie) Divinizarea Omenirii de pe această planetă face parte din Planul Divin.

Creștinii au învățat dintotdeauna acest lucru, deși fără să-i înțeleagă întotdeauna semnificația. În acest sens, creștinismul este diferit de religiile orientale.

Atât Orientul, cât și Occidentul au făcut erorile lor. Poziția de bază a gândirii materialiste occidentale susține că nu există nimic mai mult decât lumea pe care o vedem și că Omul nu are nimic mai mult decât corpul fizic. „Nu există Viață de Apoi, așa că mai bine te distrezi cât mai poți.“ Filosofia existențialistă europeană a provenit din materialismul științific. Conform existențialismului și altor filosofii materialiste, precum capitalismul, comunismul și socialismul, singurul sens al Universului este ceea ce Omenirea este capabilă să facă din el. Aceste filosofii materialiste sunt fundamental incorecte. Universul nu este lipsit de sens și fiecare parte a acestuia funcționează conform unui Plan. Ființele umane de pe această planetă s-au izolat de Întreg. Când ne vom reconecta la Întreg, viața va avea din nou un sens infinit, în conformitate cu Planul Divin.

Materialismul este o eroare gravă a Occidentului, dar le-a asigurat occidentalilor impulsul de a-și *cuceri* mediul fizic, de a avansa în știință și tehnologie, cu toate orientate spre o viață mai confortabilă în această lume – cât mai durează! Astfel, națiunile vest-europene (și cele populate de ele, precum SUA, Canada, Australia și Noua Zeelandă) au dezvoltat, prin mari eforturi, cucerirea naturii și a mediului înconjurător. Ele au controlat lacurile, mările, râurile, au îmbunătățit comunicațiile, medicina, tehnologiile, abilitățile etc. Dar în acest fel au fost neglijate aspectele spirituale.

Pe de altă parte, Orientul a menținut viziunea *irealității* acestei lumi. Fie este doar o „iluzie“, fie există doar în mintea ta, și nu ca realitate exterioară. Evident, este eronată și o asemenea viziune. Această lume este reală! Nu este o iluzie și nici nu există doar în mintea ta. Are propria realitate de sine stătătoare și tu ești o *parte* din ea. Dar orientalii s-au concentrat pe atingerea Nirvanei, pe care o considerau *singura* realitate, și astfel au neglijat această lume. Ca urmare, în India, mii de yoghini au atins Starea Superioară de Conștiență, Supraconștiența și, probabil, chiar și Nirvana, dar nu au făcut nimic în legătură cu mediul în care trăiau. Și i-au învățat pe oameni să procedeze la fel!

Cu siguranță, performanța materialismului științific este semnificativă în Planul Fizic. Omenirea nu a avut niciodată înainte pe această planetă o asemenea oportunitate de a controla mediul înconjurător și de a îmbunătăți viața corpului fizic. Această realizare vine însă cu un mare preț: sacrificarea Vieții Spiritului, a Realităților Spirituale – cu excepția cazului în care Omenirea se trezește și conștientizează că Omul este Spirit, Suflet, minte și corp.

În timp ce Știința investighează evoluția formelor (corpurilor) animale și umane, Evoluția include și Viața și Conștiința care *locuiesc* în aceste forme. La Om, această Evoluție a Conștiinței este Calea Spirituală care trebuie parcursă.

Este nevoie de o Maica Tereza (o mistică practică occidentală) care să meargă la Calcutta și să adune morții și muribunzii de pe străzi, deoarece indienii înșiși nu sunt preocupați de acest lucru. Viața fizică oribilă din India este rezultatul direct al falsei credințe că această lume este ireală și că tot ceea ce poți face este să încerci să scapi de ea. Orientalii au neglijat planul material și au făcut din el un dezastru; așa că sunt plini de sărăcie, boală, suferință – exact lucrurile de care caută să scape!

Așadar, astăzi, ca urmare a acestor erori de înțelegere, în Occident există milioane de oameni „morți” care trăiesc viața egoistă a egoului lor, rupți de Sinele Superior, de Suflet, de Viața Nemuritoare. Pe de altă parte, în Orient îi avem pe yoghinii, sadhu, asceți și pe cei care au renunțat la lume. Cu toții au evadat din „lume, diavol și carne” ca să trăiască doar viața Sufletului și își petrec timpul în meditație, în Starea Superioară de Conștiință. Ambele vieți umane sunt dezechilibrate. Niciuna dintre ele nu reprezintă modul în care Omenirea trebuie să trăiască pe această planetă.

Avem posibilitatea să evităm erorile atât ale Orientului, cât și ale Occidentului și să susținem binele și adevărul din fiecare. Această lume este reală; la fel este și Nirvana. Această lume este importantă; la fel este și Împărăția lui Dumnezeu. Evoluția se desfășoară pe toate cele 7 mari Planuri ale Ființei din Prakriti Cosmic, Planul Fizic Cosmic. Ființa umană ideală de pe această planetă este una capabilă să funcționeze pe deplin ca personalitate și ca Suflet, simultan, și care este chiar în contact cu Spiritul, Divinitatea, „Tatăl din Ceruri”. Atunci, acea ființă umană este simultan un Fiu al lui Dumnezeu și un Fiu al Omului.

Calea Spirituală implică Îndumnezeirea Omului de pe această planetă. Nu ține de materialism și nici de evadarea în Starea Superioară de Conștiință. Este o înflorire simultană a tuturor facultăților umane la toate nivelurile. Aceasta este starea rămânerii în Pace și Eliberare în Starea Superioară de Conștiință, în timp ce duci o viață activă în cele Trei Lumi. „Amintindu-și mereu de sine, yoghinul cu mintea disciplinată atinge Pacea și Eliberarea, apoi rămâne în Divinitate în mijlocul acțiunii.” (*Bhagavad-Gita*)

Budiștii au adăugat o eroare suplimentară: ei neagă chiar existența unui Atman, unui Sine real, în specia umană. Aceasta înrăutățește și mai mult lucrurile! Dacă lumea nu este decât o iluzie, iar Omul nu are un Sine real, atunci încotro să te îndrepti de aici?

Mă îndoiesc că Buddha ne-ar fi învățat că nu există un Sine Divin în omenire. Buddha ne-a învățat doar că *egoul* nu are o valabilitate reală! Egoul personal moare, dar Spiritul trăiește pentru totdeauna.

## Știința Conștiinței Cosmice

„Dumnezeu îl trezește pe un om cu o palmă peste ureche, pe un altul cu un strigăt, pe un altul cu un cântec și pe încă un altul cu o șoaptă tăcută.“ (Hasi-dismul evreiesc)

Ceea ce îți propunem este nou, dar foarte vechi. Este mai vechi decât spiritualitatea ultimilor 6000 de ani. Noi propunem Știința Conștiinței Cosmice ca fiind Calea Spirituală adevărată și corectă pentru Omenire – nu mediumnitatea, channelingul, dezvoltarea puterilor paranormale, materialismul sau nonacțiunea. Această știință, de mult timp pierdută și uitată de călugări, trebuie să fie urmată din nou. Este arta de a trăi ca Om-Dumnezeu sau ca Dumnezeu-Om. Este a fi „în lume, dar nu din lume“.

Calea pe care o predăm este o combinație sau sinteză a 4 aspecte majore din Yoga:

- Bhakti Yoga (Calea Devoțiunii): are legătură cu emoțiile, sentimentele religioase, devoțiunea, inspirația, incantația, kirtan, bhajan și ritualurile religioase.
  - Karma Yoga (Calea Acțiunii sau a Slujirii): implică acțiuni fizice în lumea fizică.
  - Jnana Yoga (Calea Efortului Mental și a Cunoașterii): se referă la minte. Implică dezvoltarea mentală, înțelegerea adevărului, a științei, filosofiei și metafizicii, dezvoltarea viziunii asupra Universului nostru și trezirea Inteligenței Creatoare.
  - Raja Yoga (Calea Meditației): implică arta și știința meditației, nivelurile de Conștiință și diferitele stări de realizare interioară.
- Dumnezeu poate fi experimentat prin puterea Devoțiunii sau a Iubirii. Acesta este domeniul *Puterii* (Bhakti Yoga).

- Tot ceea ce înfăptuiești face parte din acțiunea totală a Universului, a Totului. Nu există, așadar, un alt actor în afara Divinului și, de aceea, este privilegiul tău ca Divinul să acționeze *prin* tine. Astfel, acțiunea ta corectă este slujirea față de ceilalți. Acesta este domeniul *Slujirii* (Karma Yoga).
- Gândul este urmărit pentru extinderea înțelegerii și direcționat către a fi depășit. Acesta este domeniul *Cunoașterii* (Jnana Yoga).
- În meditația profundă îți pierzi egoul și revendici Sinele. Acesta este domeniul *Depășirii sinelui* (Raja Yoga).

## Dezvoltarea Conștiinței Cosmice

Conștiința Cosmică este dezvoltată prin integrarea celor 4 activități ale Yoga cu cele 4 domenii ale Conștiinței. Cele 4 yoga sunt Bhakti Yoga, Karma Yoga, Jnana Yoga, Raja Yoga. Cele 4 domenii ale Conștiinței sunt:

1. Conștiința obiectivă sau Conștiința de Veghe
2. Conștiința subiectivă sau Conștiința Visării
3. Starea de somn fără vise, Conștiința Cauzală
4. Conștiința Transcendentă, Conștiința Pură

Integrarea celor 4 domenii ale Conștiinței cu cele 4 activități ale Yoga asigură trăirea vieții echilibrate și sănătoase, utile și constructive pe această planetă. Atunci există în viața ta Nemișcare și Dinamism, Acțiune și Nonacțiune, Cunoaștere și Devoțiune. Fiecare aspect al vieții umane este luat în considerare și împlinit. Iar contribuția ta față de planetă poate fi foarte însemnată, întrucât *domeniul tău de slujire* în Conștiința Cosmică este, pur și simplu, expresia firească a talentelor tale naturale.

- Dacă ești politician, politica ta va fi infinit mai benefică.
- Dacă ești muzician, pictor, scriitor, sculptor sau orice alt tip de artist, sursa ta de Inspirație va fi mult mai înaltă ca niciodată.
- Dacă ești savant sau om de afaceri, vei fi imens mai mult de creativ și prosper în tot ceea ce întreprinzi.
- Dacă ești o persoană religioasă sau un filosof, vei fi capabil să exprimi Realitatea cu mult mai multă claritate, sau *Viziune*, decât oricând înainte.

Acesta este darul Conștiinței Cosmice.

## Yoga în Conștiința Cosmică

Nu este posibil să practici *corect* Yoga (Uniunea) până când nu ești centrat în Conștiința Cosmică. Atunci acțiunea (Karma) devine impregnată cu Voința și Scopul Divin. Atunci Devoțiunea (Bhakti) este venerarea directă a Realității (fără simboluri sau imagini). Iar apoi Gnoza (Jnana) este înțelepciunea Absolutului.

## Raja Yoga: Uniunea Divină prin Meditație

Raja Yoga (arta meditației) este practică într-un mod aparte în Era Vărsătorului. Nu este necesar să fugi de lume sau să devii călugăriță, ascet, pustnic, călugăr, sannyasin, fachir ori yoghin rătăcitor. Trebuie, de fapt, să rămâi „normal”. Starea de Conștiință Cosmică trebuie dezvoltată în mediul natural al fiecăruia. Acest lucru este diferit de vechea idee din yoga în care era necesară renunțarea la lume – „lumea, carnea și diavolul”, după cum spuneau creștinii.

A rămâne „normal” înseamnă că nu trebuie să îți schimbi statutul, să devii călugăr budist ori sannyasin hindus, să îmbrățișezi vreun stil ciudat de viață tibetan, hindus sau islamic. Nu este vorba despre renunțarea la lume sau la responsabilitățile față de locul de muncă, familie sau planetă. Nu este necesar să renunți la bogăția materială sau la confort, să devii cerșetor sau să umbli în zdrențe. Acestea erau idei prostești de spiritualitate care aparțineau Evului Întunecat.

Acest lucru este valabil și pentru aspecte precum dieta, exercițiile fizice, sexul și relațiile. Trăiește într-un stil corect și natural pentru *tine*. Cuvântul cheie este „natural”.

Doar practică-ți tehnicile de meditație, apoi du o viață normală. Pe măsură ce meditezi regulat, vei trece, treptat, dincolo de minte și vei deveni conștient de Conștiința Pură, Conștiința Transcendentă, Ființa fără Formă. Treptat, vei învăța să te stabilești în această Ființă fără Formă, care este Conștiința Transcendentă a Beatitudinii, la nivelul lui Buddhi, Realitatea Universală a Iubirii-Înțelepciunii.

Acest nivel se află cu două planuri *deasupra* Lumii Astrale, tărâmul din care provin toate channelingurile și alte fenomene paranormale. Nu este posibil channelingul din Planul Buddhi; mai degrabă este o experiență directă, personală, de primă mână, a Adevărului, Frumosului, Binelui, Realității și Conștiinței Beatitudinii, existența fără formă a Ființei Divine de Lumină. Este Pace Eternă și Conștiință Transcendentă.